

CHARTREUSE

ROC D'ARGUILLE 1748 m.

Du col du Coq (1425 m) - SAINT-Pancrasse

Montée : 1 h - Descente : 0 h 45 Dénivelée : 340 m.

Catégorie : J 3 coupée de J 2

Randonnée en forêt puis dans les alpages à moutons avec une belle vue circulaire sur les grandes cimes chartroussines, en particulier sur les imposantes parois de la Dent de Crolles voisine.

DEPART : 30 km de Grenoble. A Saint-Nazaire-les-Eymes, prendre la D 30 pour Saint-Pancrasse. Le tunnel passé, alors qu'on aperçoit les premières maisons, prendre, à gauche, la D 30a pour le col du Coq. Franchir ce dernier et lâcher la route dès son premier virage pour un chemin non goudronné. Stationner cent mètres après dans son virage (1425 m).

MONTÉE

Une piste pastorale part dans ce virage. Elle s'élève dans la forêt, alternant rudes et douces montées.

Devant une bifurcation, rester à gauche. Aux abords de l'alpage, sa déclivité s'accroît. Très caillouteuse, elle devient vite herbeuse et plus roulante.

Elle vire à droite (Est). Lorsqu'elle repart à gauche (Nord-Ouest), en légère descente, l'abandonner pour suivre dans l'herbe des traces en direction de la cime visible au-dessus d'une double ceinture rocheuse. Elles amènent sur **une croupe plate** d'où on aperçoit, à gauche, le habert de Pravouta

Suivre alors une sente à droite. Elle conduit vers une forte pente. Laisser le sentier inférieur et s'engager sur une des sentes supérieures pour revenir à gauche (Nord) au-dessus des escarpements de la ceinture rocheuse

. Après le contournement par la droite, en douce descente, d'une combe **à la base de roches surmontées d'un bouquet d'épicéas**, le sentier grimpe au milieu d'affleurements de lapiaz.

Parvenu sous de grosses roches, il s'élève à droite en leur milieu (marches à surmonter). Au bord de la falaise, à **l'aplomb du chalet de Pravouta** qu'on domine, lâcher toute trace et attaquer, à droite, en zigzags, une belle pente herbeuse avec un épicéa isolé en son centre. Elle s'élève entre deux coulées rocheuses surmontées d'autres épicéas.

Arrivé sur la crête, la suivre à gauche et s'enfiler sur une large vire herbeuse horizontale. S'installer sur un petit plat herbeux avant d'arriver aux gros blocs rocheux juste **sous la cime**.

DESCENTE :

Par le même itinéraire : 0 h 45

1	1720
1.15	1768

425
1505
1580
1635
1680

