

VERCORS GRANDE ROCHE SAINT MICHEL 1780 m.

Du stade de neige La Sierre (1400 m) LANS-EN-VERCORS

Montée par la Croix des Ramées : 1 h 45

J3 les dix premières minutes (25% sur 55 m de dénivelée) les 6 dernières minutes (25% sur 60 m de dénivelée) J 2 sur le reste du parcours

Descente par la cabane des Ramées : 1 h Dénivelée : 380 m.

Carte IGN TOP 25 : 3235 OT AUTRANS

Magnifique crête au-dessus des géantes falaises qui s'étalent jusqu'au Cornafion. Elles surplombent l'étage du plateau du Peuil et la vallée de Grenoble à Vif.

Par beau temps, la masse du Mont-Blanc surgit au Nord. Sur sa gauche, se déroulent les différents massifs alpins. Au centre, brille le glacier du Dôme de la Lauze et au Sud, se dressent les murailles du Dévoluy.

Randonnée intéressante par son caractère final d'ambiance montagnarde, son circuit facile et pittoresque. Malheureusement, l'étroitesse de la porte de la cabane des Ramées ne permet pas l'entrée de la joëlette montée.

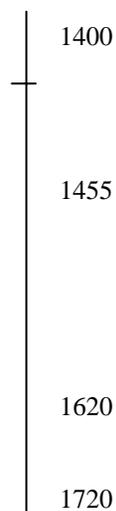
DEPART : LANS-EN-VERCORS . Au stade de neige, s'élever au terme de la route supérieure et stationner dans le virage du retour en descente. Une pancarte en bois : "Le Moucherotte" indique le départ.

ITINERAIRE

Après un **plat d'une cinquantaine de mètres**, grimper à droite, plein Est, une piste à peine tracée dans les herbes. Plus haut, elle oblique à gauche. Cette rude traversée d'une dizaine de minutes exige un troisième joëlettiste.

On tombe sur l'**extrémité d'un large chemin**. En douce montée, il coupe le passage de téléskis. Plus loin, laisser une piste grimpant à droite et, peu après, dans un virage descendant, poursuivre tout droit sur une autre bien marquée.

Lui rester fidèle dans son orientation Nord. On laisse à gauche l'arrivée du sentier du Pas de la Tinette. Dans un coude à droite, faire une incursion sur le **belvédère de la Croix de la Ramée**. Poursuivre le large chemin. Dans un retour à l'Est, apparaissent les crêtes herbeuses de la Grande Roche. Après avoir laissé à gauche l'arrivée de la sente du Pas de la Bergère (pancarte), la route dessine un **coude** au Nord-Nord-Est.



Grimper à droite une trace dans la pente herbeuse en direction d'un collet sur la crête (passage J3). Parvenu sur celui-ci, tirer quelques dizaines de mètres à droite pour accéder sur le **crêt sommital** mi-rocheux, mi-herbeux.4

1,45

1780

DESCENTE

De la cime, plonger à l'Ouest en direction d'un cairn tout proche. Au-delà, légèrement à droite, descendre les bandes herbeuses entre les lapiaz. Vers la fin de ces derniers, tirer à gauche pour retrouver la prairie sous les roches. Parcourir sa douce pente jusqu'à la jonction avec une **piste herbeuse** à peine visible.

La suivre à gauche (Sud) sur le plat puis en plongée jusqu'à la **cabane des Ramées**. La laisser à droite et poursuivre la piste herbeuse. Elle se transforme en chemin, avec des passages pierreux et en forte descente.

0,10

1710

0,25

1620

Il rejoint la piste de montée à peu de distance de la prairie qui ramène au **parking**.

1

1400

